

## 22 の杖の合わせ

令和2年10月4日

A&P 合気道石垣道場

剣（A：前、B：後）	番号	杖（22 の杖）
A：右半身で振りかぶる		
	①	振りかぶりに合わせて中段を直突き
A：突きが当たらない程度に右足を引いた後、右足を進めて左籠手を切る		
	↑	右に移動し受ける
A：右半身で振りかぶる		
	②	振りかぶりに合わせて中段を直突き
A：突きが当たらない程度に右足を引いた後、右足を進めて左籠手を切る		
	↑	右に移動し受ける
	③	上段返し
A：左足から引いて右半身で受ける		
	④	切り返して打ち、後ろの相手に目をやる
A：右足を引いて左半身で受ける		
B：右半身から左足を出して振りかぶる		
	⑤	喉元に後ろ突き
B：突きが当たらない程度に右足から引いた後、右足を出して右肩を切る		
	↑	左に移動してかわしながら左半身で突ける体勢
B：右半身で振りかぶる		
	⑥	振りかぶりに合わせて喉元を直突き
B：突きが当たらない程度に右足を引いた後、右足を進めて左籠手を切る		
	↑	右に移動し受ける
	⑦	上段返し
B：左足から引いて右半身で受ける		
	⑧	切り返し
B：右足を引いて左半身で受ける		
	⑨	すぐに上段を直突きし、後ろの相手に目をやる
B：右足を移動して入り身で突きをかわす		
A：右半身で後ろから正面を切る		
	⑩	後ろに向き変わり、剣を払う
	⑪	すぐに右半身のまま上段を直突き
A：右足を引いて左半身で受ける		
	↑	持ち替えながら左半身で突ける体勢

A：右半身に構え直し、振りかぶる		
	⑫	振りかぶりに合わせて喉元を直突き
A：突きが当たらない程度に右足を引いた後、右足を進めて左籠手を切る		
	↑	右に移動し受ける
	⑬	剣で切られた力を利用して、すぐさま上段返して強く打つ
A：右半身で受けるが、体が崩れないようにして右下段まで叩き落とされたら右足を引く		
	↑	右半身のまま左斜め後ろに下がりながら杖を下段に手繰る
A：すぐに右足を進めて正面を切る		
	⑭	左足を出しながら下方に払う
	⑮	喉元を突く
A：右足を引きながら肩口から払う		
	↑	持ち替えながら左半身で突ける体勢
A：左半身で振りかぶる		
	⑯	振りかぶりに合わせて直突き
A：突きが当たらないように右足を引いた後、右足を進めて左籠手を切る		
	↑	右に移動し受ける
	⑰	左半身のまますぐに上段返して相手の右膝を打つ
A：右半身で斜めに切り下ろして受ける		
	↑	左足を下げながら杖を手繰り、立ち膝となる
A：左足を出して振りかぶる		
	⑱	左足を出しながら相手の左膝を払う
A：左半身のまま少し下がりながら斜めに切り下ろして受ける		
	⑲	金的を突く
A：左足を下げながら斜めに切り下ろして右半身で受ける		
	↑	持ち替える
A：右半身で振りかぶる		
	⑳	振りかぶりに合わせて喉元を直突き
A：突きが当たらないように右足から下がった後、右足を踏み込み切り込む		
	㉑	右足を前に進めて相手の両手の間の柄に杖を入れ、右手で相手の右手を制しながら下に崩す
	㉒	杖を立て、相手の右腿も制し相手に体を寄せて倒す